



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

مرکز آموزشی درمانی امیرالمؤمنین (ع) رشت

کاتاراکت

(آب مروارید) چیست؟



واحد آموزش به بیمار

بهار ۱۴۰۴ - کد سند: NE- PL- 01

- از خم شدن تا دو هفته به هنگام نماز خواندن (نباید سجده کنید بلکه مهر را به پیشانی بچسبانید) پرهیز (نمایید.

-بعد از یک هفته (با کسب اجازه از پزشک) می توانید حمام کنید.

-ویزیت های بعدی توصیه شده توسط پزشک معالج خود را جدی بگیرید.

*****توجه: در صورت احساس هرگونه ناراحتی (از جمله**

درد، قرمزی، حساسیت به نور، کاهش دید و) به واحد اورزانی بیمارستان مراجعه کنید.

نشانی: مرکز آموزشی درمانی امیرالمؤمنین (ع) رشت

تلفن: ۸-۳۳۲۳۸۳۰۶

آدرس سایت بیمارستان: www.gums.ac.ir/amir

***بیماران گرامی جهت پاسخدهی به سوالات خود در ارتباط**

با مراقبتهای پس از ترخیص می توانید با شماره

موبایل ۰۹۳۳۲۶۵۷۱۳۰ (سوپروایزر آموزش سلامت)

منابع:

پرستاری داخلی-جراحی برونر سوارث چشم و گوش (۲۰۱۸)،

ترجمه دکتر زینت محبی

کلیات چشم پزشکی ووگان- ازبری (۲۰۱۸)، ترجمه دکتر مینا فتحی

کازرونی

این تاخیر زمانی، فرصت کافی برای بهبود چشم اول را فراهم می کند.

عوارض پس از جراحی آب مروارید را می دانید؟

عفونت داخل چشم (اندوفتالمیت)، هموراژی (خونریزی) داخل چشمی، جدا شدن شبکیه، گلوکوم (آب سیاه)، ادم قرنیه (ورم قرنیه)، پتوز (افتادگی پلک)

مراقبتهای پس از جراحی آب مروارید را می شناسید؟

-از داروهای تجویز شده به طور مرتب استفاده کنید.

-قبل از چکاندن قطره ها دستهای خود را با آب و صابون بشویید.

-از تماس درب قطره ها با چشم هنگام چکاندن قطره ها خودداری کنید.

-بین قطره های چشمی حدود ۵ تا ۱۰ دقیقه فاصله دهید.

- شیلد (محافظ چشمی) را حداقل به مدت دو هفته به خصوص در موقع خواب به عنوان محافظ چشم استفاده نمایید.

- از وارد آمدن فشار به چشم و مالیدن پلکها خودداری کنید.

تشخیص آب مروارید با مشاهده عدسی کدر شده توسط دستگاه‌های چشم پزشکی صورت می‌پذیرد.



* آیا می‌دانید آب مروارید چگونه درمان می‌شود؟

درمان غیرجراحی (دارو، قطره‌های چشمی و عینک‌ها) برای آب مروارید و یا پیشگیری از آب مروارید مربوط به سن وجود ندارد. تنها راه درمان آب مروارید جراحی است. به هر حال چنانچه علائم آب مروارید خفیف باشد، تغییر نمره عینک ممکن است موقتا مشکلات شما را حل نماید.

*در صورتی که هر دو چشم بیمار مبتلا به آب مروارید باشد، به طور معمول جراحی بر روی یک چشم بیمار انجام می‌گیرد و پس از گذشت چند هفته یا چند ماه عمل دوم صورت می‌گیرد.



۴-عوامل تغذیه ای مانند چاقی، فقر غذایی، کاهش مصرف آنتی اکسیدان (ترکیباتی هستند که به صورت طبیعی وجود دارند و ممکن است از بروز برخی از انواع آسیب‌های سلولی جلوگیری کنند یا آن‌ها را به تأخیر بیندازند)

۵-عوامل جسمی (ضربه به چشم، اشعه ماورا بنفش خورشید و اشعه ایکس)

۶-بیماری‌های مانند دیابت (بیماری قند)، سندرم داون (یک نوع بیماری زنتیک)، بیماری‌های کلیوی

آیا علائم آب مروارید را می‌شناسید؟

تاری دید بدون درد از ویژگی‌های آب مروارید است.

حس کردن نقطه‌های نورانی به طور پراکنده، حساسیت نسبت به خیرگی چشم، کاهش دقت بینایی، نزدیک بینی (توانایی انجام کارهای نزدیک بدون داشتن عینک، مانند خواندن پرینت)، آستیگماتیسم (خطای انکساری ناشی از نامنظمی انحناى قرنیه)، دیپلوپیا (دوبینی) یک چشم از علائم دیگر آب مروارید می‌باشد.

آیا می‌دانید آب مروارید چگونه تشخیص داده می‌شود؟

یکی از راه‌های تشخیص بیماری آب مروارید اندازه گیری قدرت بینایی است.

آیا می‌دانید کاتاراکت (آب مروارید) چیست؟

آب مروارید یا کاتاراکت بیماری است که به دنبال کدورت در عدسی چشم رخ می‌دهد، که ممکن است در هر سنی در یک یا هر دو چشم به علل مختلفی دیده شود.



چشم مبتلا به آب مروارید چشم سالم

آیا دلایل ایجاد آب مروارید را می‌دانید؟

۱-افزایش سن (کاهش شفافیت عدسی)

۲-آب مروارید مادرزادی، سابقه ابتلا به آب مروارید

۳-عوامل سمی (سوختگی چشم با مواد شیمیایی)

،استعمال سیگار، مصرف داروهای کورتونی به ویژه در مقادیر بالا و استفاده طولانی، اشعه یونیزه)